

## I MARTEDI' LETTERARI DEL CASINO' DI SANREMO

Scritto da Administrator

Mercoledì 12 Marzo 2014 12:43

---

I martedì letterari del Casino' di Sanremo A TAVOLA FRA CULTURA E STORIA XXIII  
Edizione Martedì 1 Aprile 2014, ore 16.30 - Teatro dell'Opera del Casinò A tavola fra cultura e storia è un appuntamento annuale, inserito nel calendario de I martedì letterari del Casino' di Sanremo, che da anni presenta ad un pubblico attento pubblicazioni ed autori del panorama storico-enogastronomico italiano, dove il territorio trova sempre il suo spazio determinante. Un incontro tra letteratura, storia del costume e quotidianità, condotto da Marzia Taruffi, Claudia Ferraresi, Presidente dell'Associazione Culturale Ca dj'Amis ed il giornalista Claudio Porchia. L'incontro tratterà un percorso che, partendo dalla corretta alimentazione, si sposterà ai comportamenti a tavola, secondo le buone maniere. Lo spunto verrà dato da due interessanti volumi: "La storia di ciò che mangiamo" di Renzo Pellati (Daniela Piazza editori) e "Si fa, non si fa" di Barbara Ronchi Della Rocca (Vallardi Editore). Renzo Pellati, noto specialista in scienze dell'alimentazione ed autore di numerose pubblicazioni scientifiche e divulgative, affronta il tema di ciò che troviamo in tavola attraverso origini, ricerche e scoperte, gastronomia e storia del costume. Molte le curiosità che sfatano luoghi comuni e false credenze popolari. Dalla tavola ai comportamenti corretti secondo il galateo di Barbara Ronchi della Rocca: "Si fa, non si fa", riportando il piacere del garbo e delle sfumature per imparare a vivere non alla leggera ma con leggerezza. Saranno consigli preziosi che Barbara, icona del "bon ton" distribuirà al pubblico, il tutto supportato da una dimostrazione pratica su come si apparecchia una tavola per il convivio. Per informazioni: Associazione Culturale Ca dj'Amis Via Vittorio Emanuele 8 – 12064 La Morra (Cn) Tel. +39 0173 509225 – Fax +39 0173 509283 – email [info@cadjamis.it](mailto:info@cadjamis.it)